

Anfahrt zum Tannenhof

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fahren Sie mit dem Zug bis Hauptbahnhof München bzw. Ostbahnhof München und dann mit der S 2 Richtung Erding bis Markt Schwaben. Von dort müssen Sie den Bus 505 Regionalverkehr Oberbayern nach Isen nehmen; bis Haltestelle Buch am Buchrain. Von dort 2 km zu Fuß zum Tannenhof.

mit eigenem PKW

Fahren Sie auf der Autobahn bis München, dann - von der Ostumgehung A 99 (Autobahnkreuz München-Ost) auf die A 94 Richtung Passau bis Ausfahrt Pastetten. Am Ende der Ausfahrt links in Richtung Forstern, Pastetten und dann in Harthofen links Richtung Isen, Buch am Buchrain.

Am Ortseingang von Buch am Buchrain links Richtung Walpertskirchen, dann nach ca. 2 km liegt links von der Hauptstraße der Tannenhof 2.

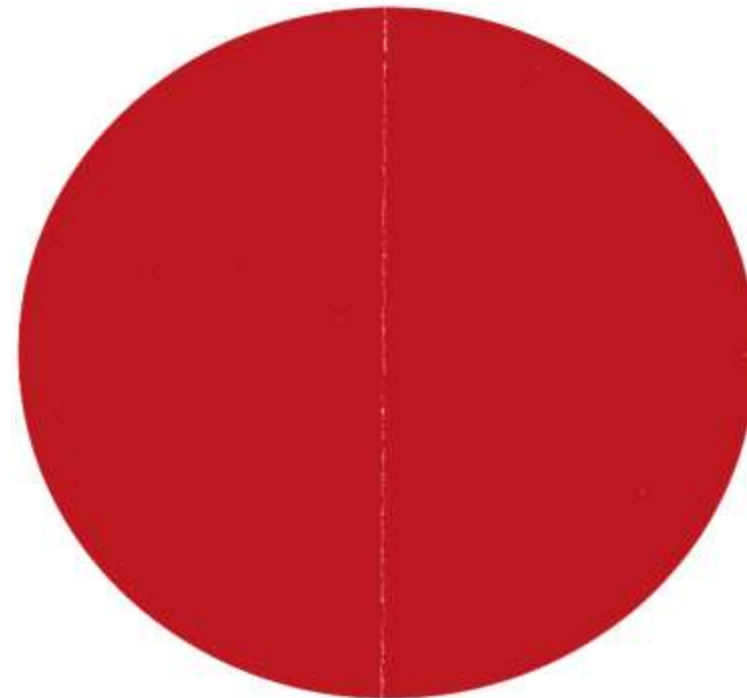
Kursgebühren

Alle von der Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft veranstalteten Kurse werden auf der Basis einer freiwilligen Spende (Dhana) abgehalten. Pro Tag für Unterkunft und Verpflegung 50,00 €; und Dhana für den Lehrer (je nach persönlicher Möglichkeit) 10,00 – 30,00 € als Vorauszahlung auf das Konto der Hannya-Kai oder in bar zu Beginn des Kurses.

Rinzai-Zen Tempel **TANNENHOF**

zu den drei Juwelen

Programm 2020



**Tannenof- Buch am Buchrain – Tel. : 08124-909000
oder Ehepaar Kerstin Fischer/Bernd Hein -
Tel.: 08124-9190577
Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft e. V.
Grünwalder Strasse 192, 81545 München
Tel.: 089-64280829
E-Mail: daikan.w@t-online.de
www.seminarhaus-tannenhof.de
Bankverbindung: Commerzbank AG, München
IBAN: DE41 7004 0041 0661 0661 00**

Januar

23.-26. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Februar

08.-09. Dr. Katja Held (Ausbildungsgruppe)

21.-24. Zeremonie für Genso Sasaki Roshi
- gest. 23. Jan. 2019

27.- Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

März

-01. Dr. Katja Held

05.-08. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)

18.-24. **Einführung in Zen-Meditation -
Sesshin C mit Daikan Westerbarkey
- Zazen-Kai vom 22.-24. möglich**

April

01.-05. Sesshin mit Gisela Drescher

06.-12. Oster-Exerzitium mit Karin Reese

16.-19. Gewaltfreie Kommunikation
mit Frank Gaschler

23.-26. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Mai

14.-17. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

31.- Sesshin mit Daikan

Juni

-07. Sesshin Form A mit Daikan

Westerbarkey; Zazen-Kai 05.-07. möglich

18.-21. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)

Juli

16.-19. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

28.- Sesshin Form A mit

August

-02. Daikan Westerbarkey;

Zazen-Kai 02.-04. möglich

03.-23. Taekwondo mit Christopher Mc Coy

26.-30. Sesshin mit Gisela Drescher?

September

08.-13. Sesshin mit Hotei Kyuhai Seki Osho?

17.-20. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

24.-27. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)

Oktober

2.-6. Oktober 2019

Enlightenment Intensive mit Ursula Mellert?

08.-11. Geschlossene Gruppe mit Karin Reese

22.-25. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

30.- Ikebana mit Seikei Oishi-Hess

November

-01. Ikebana mit Seikei Oishi-Hess Sensei?

12.-15. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

19.-22. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)

24.-27. Sesshin mit Gisela Drescher

Dezember

01.-08. Winter-Sesshin Form B mit Daikan

Westerbarkey; Zazen-Kai 04.-06. möglich

11.-13. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Veränderungen und Ergänzungen dieses Programms
sind möglich.

Anmeldung:

- zu allen Zen- und Ikebana-Kursen

der Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft,

Daikan J. Westerbarkey Tel.: 089-64280829

E-mail: daikan.w@t-online.de

- zu den Exerzitien von Karin Reese: E-mail

karin-reese@t-online.de

- zu den Enlightenment-Kursen bei Frau Ursula

Mellert: silberschnur@posteo.de oder 08144-9969910

- Sesshin mit Hotei Kyuhai Osho (Yasusada Seki) bei
Koun Cora Freund Tel.: 089-2012730;

E-mail: cora.freund@gmx.de

- zur Atem-Meditation mit Indira Daehr bei

Martina Ullrich, E-mail: marti.ullrich@web.de

Kursbeschreibungen und Kursgebühren können bei
den genannten Personen angefordert werden.

Grundsätzliche Fragen und Terminvergabe für Grup-
pen bei Daikan Westerbarkey,

Grünwalder Strasse 192, 81545 München

Tel.: 089-64280829,

E-mail: daikan.w@t-online.de

Bitte bringen Sie zu allen Kursen in den Tannenhof

Hausschuhe, dicke Strümpfe, Handtücher, Bettspann-
tuch oder Bettlaken, Bettwäsche und festes Schuhwerk
mit.

Sitzkissen, Sitzbänkchen, Matten, Kopfkissen und

Bettdecken sind vorhanden.